

КАК ПРИВИТЬ РЕБЕНКУ СТРЕМЛЕНИЕ К ДОСТИЖЕНИЮ ЦЕЛЕЙ

Предсказать успех только что родившемуся человеку довольно сложно. Можно предположить, что гены здесь играют не последнюю роль. Но при разном стечении обстоятельств даже у совершенно похожих близнецов складываются довольно разные судьбы. А можно ли запрограммировать успешность своим детям, сложить по кирпичикам фундамент обеспеченности и благополучия, высоких достижений в той или иной сфере? Эту задачу пытаются решить не только родители, но и психологи. Конечно, идеальных условий для достижения данной мечты не существует, однако некоторые рекомендации помогут приблизить ее к реальности.



Критерии успеха

Прежде всего необходимо научить ребенка ставить перед собой четкую цель, к которой он должен стремиться. Даже если взрослые понимают, что мечта недостижима, нельзя об этом прямо объявлять малышу. Нужно постараться объяснить, что для осуществления этой мечты необходимо большое количество условий, выполнив которые, можно ускорить ее исполнение. Хорошей мотивацией к продолжению действий будет празднование каждой маленькой удачи на пути к успеху. Даже элементарная похвала может побудить ребенка к дальнейшему продвижению вперед.

Неудачи также приносят пользу

Необходимо готовить ребенка не только к успехам, но и к неудачам. Независимо от того, что ожидает впереди — провал или награда, следует учить маленького победителя не останавливаться, идти вперед, ставя перед собой новые задачи. Если что-то не получилось, ребенок должен понимать, что это не конец света, и в мире еще много высот, которые может покорить человек. А пройденный этап, даже неудавшийся — это тоже положительный результат, поскольку неудачи формируют жизненный опыт, показывающий, как поступать не следует.

Основные шаги по «программированию» успешности ребенка

Чтобы развить у ребенка стремление к успеху, необходимо придерживаться следующих рекомендаций:

1. Предоставить ребенку право выбора — у него должна быть своя мечта, а не неосуществленная мечта его родителей.
2. Подать личный пример в стремлении к цели. Бездействие не приводит к осуществлению желаний.

3. Не стоит ограничивать ребенка рамками одного увлечения или рода деятельности. Пусть малыш почувствует разнообразие окружающего мира, попробует себя в науке, спорте или в искусстве.

4. Проявление искренней радости от малейших достижений детей — это лучшая мотивация для продолжения занятия любимым делом.

5. Всесторонняя поддержка при неудачах, оказанная родителями имеет особое значение для ребенка. У малыша должен быть надежный тыл и уверенность, что совместными усилиями можно преодолеть любые препятствия.

